

高齢者のこころとからだを知ろう！

～高齢者疑似体験をしてみよう～



人は誰もが年を重ね、その経過とともに心身の様々な機能変化を経験します。いつまでも元気で長生きするために、高齢者自身のセルフケアはもちろんですが、ご家族を含め周囲の方々が高齢者の生活を知り、寄り添うことも重要です。誰もが経験する加齢変化と日常生活への影響について体験を通して学ぶことで、安全に配慮した環境や高齢者が安心できるような関わりについて一緒に考えてみませんか。

日時：7/2（水）17:30 ～ 19:00

場所：秋田大学医学部保健学科C棟-108 多職種連携実習室

講師：秋田大学医学部保健学科 看護学講座

教授 鈴木 圭子 講師 永田 美奈加

第1部 加齢に伴う身体機能の変化と日常生活への影響

第2部 高齢者疑似体験

高齢者の日常生活の一部を体験してみましよう



対象：このテーマに関心のある方（高校生以上どなたでも）

受講料：無料

定員：18名（要申込）

申込締切：6月23日（月）定員に達し次第締め切ります

お申し込みはこちら

秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻看護学講座 永田美奈加

TEL:018-884-6546 メール:koureiki@hs.akita-u.ac.jp



QRコードもしくはメールでお申し込みください。メールの場合は、本文に①氏名（フリガナも）②年齢③メールアドレスを記載し送信してください。迷惑メール設定等の受信環境のご確認をお願い致します。

申込締切後、受講案内のメールを(koureiki@hs.akita-u.ac.jp)からお送りします。