



# 相談しよう！活用しよう！ 地域で働く看護職！ ～住み慣れた地域で元気で 自分らしい暮らしを送るために～

動画配信日

1/20(月)

2/28(金)

公開期間中の申し込みも  
受け付けます！

地域で働いている看護職（保健師・訪問看護師等）はどんなところで働き、どんな働き方をしているのでしょうか？地域にいる看護職に具体的にどのような相談ができるのか、健康や介護に関することもあわせて学びましょう。中高年が住み慣れた地域で元気で自分らしい暮らしを送るために、地域で働く看護職を活用する際のポイントを分かりやすく解説します！

## 【講座1】健康にかかわる様々なことを相談したい！～行政で働く看護職～

秋田大学医学部保健学科看護学講座 助教 藤田智恵

都道府県、市町村など行政の場で働く看護職として「保健師」がいます。保健師とはそもそもどんな存在なのか、保健所、市町村それぞれの保健師が担っている役割・働き方についてお話ししながら、どのようなとき、どのような方法で保健師に相談ができるのかについてお伝えします。

## 【講座2】高齢者の健康や介護について相談したい！～地域包括支援センターで働く看護職～

秋田大学医学部保健学科看護学講座 助教 佐藤亜希子

地域には主に65歳以上の相談窓口として「地域包括支援センター」があります。地域包括支援センターにも看護職がおり、そこでの看護職の役割についてお話ししながら、地域包括支援センターを利用するにはどのようにすればいいのか、どのような相談ができるのかについてお伝えします。

## 【講座3】自宅での療養生活や介護について相談したい！～訪問看護ステーションで働く看護職～

秋田大学医学部保健学科看護学講座 准教授 長岡真希子

病気や障がいがあっても、住み慣れた地域での療養生活を看護の視点から支援する場として「訪問看護ステーション」があります。訪問看護ステーションとはどのようなところなのか、そこで働く訪問看護師はどんなことができるのかについてお話ししながら、利用したいときはどのような手続きが必要なのか、どのようなことを依頼できるのかについてお伝えします。

### 受講方法 等

#### 〈受講方法〉オンライン(オンデマンド)

期間内にオンデマンド動画を各自でご都合の良い時間にご視聴いただきます。  
視聴方法は受講者の方々へ別途連絡致します。

#### 〈受講料〉無 料

通信に係る費用は各自でご負担ください。

お問い合わせはこちら

Email: [akiko@hs.akita-u.ac.jp](mailto:akiko@hs.akita-u.ac.jp)  
TEL:018-884-6557

### 申し込み方法

#### 〈申し込み方法〉

下記QRコードをスマホ等で読み取り、申し込みフォームにご入力ください。

講座開始1週間前までに担当より連絡を差し上げます。

※講座のお申し込みはこちら！

#### 〈申込期間〉

12/2(月)～

動画配信開始以降も  
受け付けます！

