

慢性心不全と どうつきあってゆくか

生活習慣の欧米化に伴い、心不全は急増しており、日本には120万人の患者がいると言われています。さらに、心不全は50歳代では1%であるのに対し、80歳代では10%に増え、高齢社会においては早急の対応が必要な課題の一つとなっています。本講座では、慢性心不全に関する理解を深め、健康寿命を延伸するためにはどのようなことを行い、どのような準備が必要なのかをお伝えします。

- 13:00 ~ 13:40
- 第1回 『慢性心不全について』
秋田大学医学部附属病院 循環器内科 医師 飯野 貴子
- 13:40 ~ 14:20
- 第2回 『心臓リハビリテーションについて』
秋田大学医学部附属病院 リハビリテーション部 理学療法士 高橋 裕介
- 14:30 ~ 15:15
- 第3回 『慢性心不全を悪化させない! ~自宅ですることを見つけよう~』
秋田大学医学部保健学科 看護学講座 講師 利 緑
- 15:15 ~ 16:00
- 第4回 『慢性心不全を受け止める ~人生会議~』
秋田大学医学部保健学科 看護学講座 教授 安藤 秀明

【日 時】11月14日(土) 13:00 ~ 16:00

【場 所】オンライン(Web会議システム「Zoom」による配信)

【対 象】どなたでも 【定 員】30名(要事前申込) 【受講料】無 料
受講者が5名未満の場合には開講しません。

【申込方法】本学大学ホームページ内の「公開講座のお申し込み」フォームにて受付


【申込締切日】 11月5日(木)



慢性心不全とどうつきあってゆくか

- 【第1回】秋田大学医学部附属病院 循環器内科 医師 飯野 貴子
- 【第2回】秋田大学医学部附属病院 リハビリテーション部 理学療法士 高橋 裕介
- 【第3回】秋田大学医学部保健学科 看護学講座 講師 利 緑
- 【第4回】秋田大学医学系保健学科 看護学講座 教授 安藤 秀明

日程		講義題・講義概要
11 月 14 日 (土)	第1回 13:00～16:00	『慢性心不全について』 慢性心不全の患者動向、概説、治療法、経過などを解説します。
	第2回 13:00～16:00	『心臓リハビリテーションについて』 慢性心不全の心臓リハビリテーションについて、運動療法を中心にその効果と安全性、注意点についてお話しします。
	第3回 13:00～16:00	『慢性心不全を悪化させない！ ～自宅でできることを見つけよう～』 慢性心不全の患者さんが、症状を急速に悪化させることなく日常生活を過ごすためには在宅での管理が重要です。慢性心不全とうまく付き合っていくための生活管理についてお話し、生活の中に取り入れられる方法を一緒に考えていきます。
	第4回 13:00～16:00	『慢性心不全を受け止める ～人生会議～』 慢性心不全とともに、どのように自分の生活を考え、どう年を重ねてゆくか。どうやって考えてゆけばよいのか、人生会議について提案します。

申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ● 本学ホームページ内の「公開講座お申し込み」フォームに必要事項を入力してください。 ● 申込後にメールにて、受付完了のお知らせをします。(自動返信) ● 申込締切後、メールで公開講座用ミーティングルームのURL (及びルームID・パスワード) をお知らせします。 <p>※ 個人情報の取扱いについて この「公開講座お申し込み」フォームに記入された個人情報につきましては、本学が責任をもって管理し、公開講座に関する連絡以外には使用いたしません。</p>	<small>「公開講座のお申し込み」 フォームはこちら</small> 
------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

備考	<ul style="list-style-type: none"> ● Zoom の操作方法・設定についての問合せには対応できかねます。 ● 動画録画・録音は禁止します。 ● 申込受付後、公開講座の Zoom URL 等をメールでお知らせします。 ● 公開講座の URL (及びルームID・パスワード) を第三者に教えること及び SNS 等インターネット上に掲載することは禁止します。 ● 講義中の雑音・ハウリング発生防止のため、受講者は、質疑応答等の必要な場合を除き、PC・タブレット等端末の音声入力をミュートにして聴講してください。 ● 受講中のカメラ設定はオフのまま聴講してください。
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------